

Pequeno manual para  
trazer a natureza para  
perto da sua casa

ib butantan



## As plantas e os animais silvestres



Quando visitamos parques e matas, muitas vezes é difícil perceber quais as plantas que nos cercam. Porém, para os animais silvestres que vivem ali, a diversidade de plantas presentes é muito importante, já que dependem delas para alimento e abrigo.

Com o crescimento cada vez maior das cidades, muitos destes animais desaparecem, mas alguns deles, como muitas aves, gambás, morcegos e lagartinhos, conseguem viver perto de nós, nos quintais, jardins das casas, praças e áreas verdes.

É possível que você já tenha admirado os beija-flores, bem-te-vis, sabiás, e mesmo os morcegos que vivem em cidades. Mas você já pensou que eles só conseguem viver aqui porque têm comida e abrigo?

joão-de-barro  
*Furnarius rufus*

Algumas plantas são melhores para os animais silvestres do que as outras, e muitas vezes a ausência de certas plantas faz com que os animais não estejam presentes, mas o contrário também é verdade. De forma geral, todos os animais nativos preferem as plantas que também são da mesma região onde eles vivem, ou seja, plantas que não são exóticas.

Neste guia você vai descobrir algumas plantas que atraem as aves, e ainda quais os locais melhores para plantá-las, como jardins, quintais, canteiros ou calçadas.

## Plantas para o jardim de casa ou para o apartamento

Se você mora em uma casa com jardim ou quintal, existem muitas espécies que podem ser plantadas. Árvores frutíferas como a pitangueira, jaboticabeira, goiabeira e araçá (do grupo das mirtáceas) são nativas do Brasil e produzem frutos que atraem as aves. Uma boa ideia é planejar o conjunto de árvores de forma que haja frutos disponíveis o ano inteiro.

Os arbustos com flores são também uma boa opção, especialmente se você quer atrair os beija-flores – e junto com eles, as borboletas! Algumas espécies, como a lantana, o camarão e o brinco de princesa são especialmente atrativas.

Estes arbustos com flores podem também ser mantidos em vasos e canteiros, tanto em casa quanto em apartamentos. Se você mora em um apartamento com varanda ou sacada, é possível além dos arbustos manter também algumas pequenas árvores frutíferas, desde que sejam de tamanho médio e a poda seja feita de forma adequada.



Lantana  
*Lantana camara*



Afelandra-zebra  
*Aphelandra squamosa*



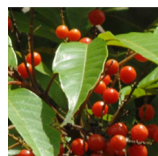
Lágrima-de-Cristo  
*Clerodendrum thomsonae*



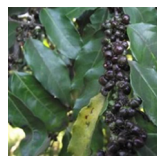
Brinco-de-princesa  
*Fuchsia integrifolia*



Maracujá  
*Passiflora edulis*



Chal-chal  
*Allophylus edulis*



Guaçatonga  
*Casearia sylvestris*



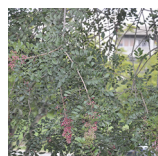
Chá-de-bugre  
*Cordia ecalyculata*



Pitangueira  
*Eugenia uniflora*



Jaboticabeira  
*Myrciaria cauliflora*



Aroeirinha  
*Schinus terebinthifolius*



Suinã  
*Erithrina speciosa*



Ingá-feijão  
*Inga sessilis*



Pau-pombo  
*Tapirira guianensis*



Fruta-de-sabiá  
*Acnistus arborescens*

## Plantas para as ruas do bairro, calçadas e canteiros

Se você tem espaço na calçada em frente da sua casa, por que não o usar para plantar uma árvore? Caso você mesmo não possa realizar o plantio, entre em contato com a secretaria do Meio Ambiente de sua cidade e se informe sobre como solicitar este serviço. E não se esqueça de conversar com seus vizinhos sobre o assunto, mostrando os benefícios de ter árvores por perto!



Canjerana  
*Cabralea canjerana*



Embaúba  
*Cecropia pachystachya*



Jerivá  
*Syagrus romanzoffiana*



Pau-viola  
*Citharexylum myrianthum*



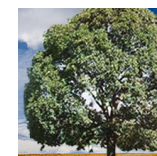
Camboatã  
*Guarea macrophylla*



Catiguá  
*Trichilia claussenii*



Ipê-branco  
*Tabebuia roseoalba*



Maçaranduma  
*Persea pyrifolia*



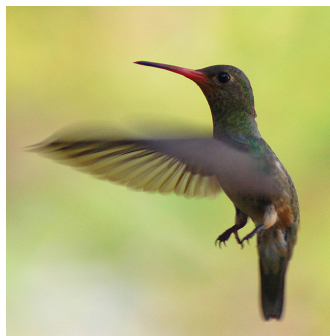
Oiti  
*Licania tomentosa*

## Cuidados com as plantas escolhidas

Plantar uma árvore, seja em jardim ou quintal, não significa abandoná-la aos cuidados da natureza. O ambiente urbano é muito alterado, e pode apresentar dificuldades que não existem no ambiente natural. Além disso, mesmo no ambiente natural, como sabemos, não são todas as sementes que sobrevivem e se tornam uma árvore adulta. Assim, é importante saber se as espécies que você escolheu preferem o sol, a sombra ou uma iluminação intermediária. A quantidade de água que cada uma delas requer também é muito importante. Após o plantio, acompanhe o crescimento da muda para assegurar que ela cresça da melhor forma possível.

## Comedores e bebedouros

Estas também são boas opções para atrair algumas espécies de aves para as janelas de nossas casas. Em ambos os casos, o mais importante é trocar as frutas ou a água, e lavá-los a cada cinco dias pelo menos. Para os comedouros, as frutas mais indicadas são mamão e banana, que atraem sabiás, sanhaços e saíras. Grãos e sementes também podem ser oferecidos e irão atrair periquitos, rolinhas e canários. Nos bebedouros, procure colocar quatro colheres de água para uma de açúcar.



beija-flor-safira  
*Hylocharis sapphirina*

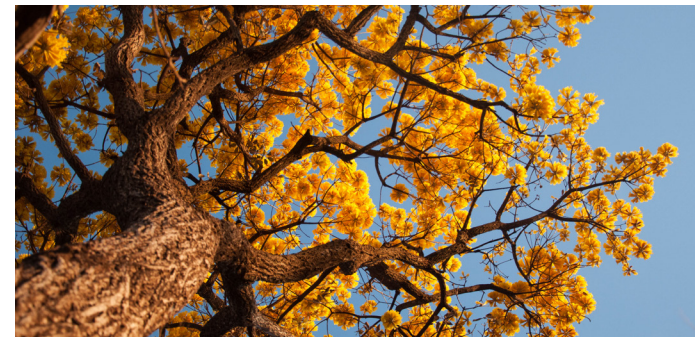
## Por que devemos ter árvores nas cidades

Além de alimentar e abrigar os animais silvestres que conseguem viver nas cidades, as árvores também melhoram nossa qualidade de vida. Deixam nossa casa e nossas ruas mais alegres e bonitas. As plantas também liberam naturalmente o oxigênio de que precisamos, e sua presença no meio urbano ajuda a...

...diminuir a poluição sonora, isolando os ruídos do ambiente.

...reduzir a poluição do ar, filtrando alguns dos poluentes presentes.

...diminuir a temperatura, tornando o ambiente mais fresco através de sua sombra.



As plantas ilustradas aqui são em pequeno número, e apenas uma sugestão de como começar a atrair as aves e outros animais, para que eles possam viver no ambiente urbano que criamos. As árvores citadas são nativas da região sudeste do Brasil, onde ocorrem naturalmente.

Ao escolher as espécies que vamos plantar, devemos dar preferência para as espécies nativas, para evitar a introdução de espécies invasoras que podem se tornar pragas, e também porque o alimento fornecido por elas é adequado para as espécies de animais que ocorrem na mesma região.

É importante lembrar que o Brasil é um país extenso, e espécies de plantas e de animais de outras regiões, e até mesmo de outros estados, podem ser consideradas exóticas e criar problemas, quando introduzidas. Consulte sempre o viveiro municipal de sua região!

O Instituto Butantan tem como missão promover a saúde, e um ambiente que nos permita o contato com áreas verdes e uma rica diversidade de espécies, mesmo nos grandes centros urbanos, é parte do que nos mantém saudáveis também.

Ipê-amarelo  
*Tabebuia chrysotricha*



fundação  
butantan



sai-azul  
*Dacnis cayana*

Textos e organização  
Luixa Teixeira-Costa  
Erika Hingst-Zaher

Imagens  
Dario Sanches  
Erika Hingst-Zaher  
Guto Carvalho  
Luciano Moreira-Lima

Agradecimentos  
Fernanda Guimarães

Design gráfico  
Ilana Tschiptschin

Realização  
Instituto Butantan  
Avistar

Apoio  
Fundação Butantan  
Fapesp  
CNPq

